

## FIRST RESPONDER

Die „First Responder“ Würenlingen sind eine lokale Gruppe engagierter Ersthelferinnen und Ersthelfer und gleichzeitig Teil eines offiziell organisierten **Systems des kantonalen Departements für „Gesundheit und Soziales“**. Mit ihrem Einsatz leisten sie einen wertvollen Beitrag zur medizinischen Grundversorgung im Dorf - schnell, kompetent und freiwillig.

Das First-Responder-System wurde ins Leben gerufen, um die entscheidenden **Minuten bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu überbrücken**. Gerade bei **medizinischen Notfällen wie Herz-Kreislauf-Stillständen** - etwa bei Atemnot, Brustschmerzen, Bewusstlosigkeit oder Leblosigkeit (P1-Stichworte) - **zählt jede Sekunde**. Hier setzen die First Responder an: Sie sind oft die Ersten vor Ort und **können unmittelbar lebensrettende Massnahmen einleiten**.

Die Gruppe Würenlingen ist seit 2016 aktiv und besteht aus **speziell geschulten Freiwilligen**. Im Notfall werden sie **parallel zum Rettungsdienst über die Notrufzentrale 144 alarmiert** - in der Regel per Smartphone-App, die gezielt die Helferinnen und Helfer **aufbietet**. So kann **häufig bereits nach wenigen Minuten Hilfe** geleistet werden.

Zu den **zentralen Aufgaben der First Responder** gehören die Durchführung der Herzdruckmassage (CPR), der Einsatz eines automatisierten externen Defibrillators (AED) sowie die Betreuung und Stabilisierung der betroffenen Person und ihres **Umfelds bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes**. Dabei gilt **selbstverständlich** - wie im gesamten medizinischen Bereich - die strikte Schweigepflicht.

Wer sich engagieren möchte, sollte **mindestens 18 Jahre alt sein**, über einen gültigen BLS-AED-SRC-Ausweis verfügen, mobil sein (z. B. mit dem Auto) und an einer kantonalen Einführungsschulung teilnehmen. Nach erfolgreicher Registrierung werden die Helferinnen und Helfer ins Alarmsystem aufgenommen und können zu **Einsätzen aufgeboten** werden.

Im Durchschnitt **verzeichnet die Gruppe rund 35 bis 40 Einsätze pro Jahr**. Besonders wertvoll ist dabei die enge und gut eingespielte Zusammenarbeit mit dem Rettungsdienst Leuggern. Interessierten First Respondern wird zudem die **Möglichkeit geboten, im Rahmen eines Praktikums vertiefte Einblicke in den Rettungsdienst zu erhalten**.