



Offener
Trauertreff
Bad Zurzach



Offener
Trauertreff
Zofingen

Einsatzzentrale: 079 320 99 15

Aargauer Hospiz-Verein

zur Begleitung Schwerkranker

Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
T 056 462 68 62, F 056 462 68 66
info@hospiz-aargau.ch, www.hospiz-aargau.ch

Spendenkonto 50-71730-8
Legate und Spenden werden
dankbar entgegengenommen.

 **AHBS**
AARGAUER HOSPIZ-VEREIN
ZUR BEGLEITUNG SCHWERKRANKER

Offene Trauertreffs im Aargau

Für Menschen, die um einen
Verlust trauern

AHBS 
AARGAUER HOSPIZ-VEREIN
ZUR BEGLEITUNG SCHWERKRANKER



Offener
Trauertreff
Baden



Offener
Trauertreff
Wohlen

Trauer – ein Heilungsprozess

Der Verlust eines geliebten Menschen ist ähnlich traumatisch wie eine schwere körperliche Verwundung. Und genauso, wie der Körper Zeit zur Heilung benötigt, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen, brauchen auch Trauernde Zeit und Möglichkeiten, ihr seelisches Gleichgewicht wieder zu finden. Denn es ist nicht nur die Zeit, die die Wunden heilt.

Das kann doch nicht sein! – Wie kann ich die Realität akzeptieren? – Wie halte ich dies aus? – Und später dann Fragen wie: Wer bin ich jetzt – ohne meinen Partner? Wie leben wir als Paar weiter ohne unser Kind? Wie kann ich jemals wieder zuhause glücklich sein? Kann ich je wieder eine neue Beziehung eingehen?

Trauern – das ist der schmerzhafteste Weg, einen Verlust anzunehmen, sich dem Leben mit der Verletzung wieder zu öffnen und so Heilung zu finden.

Auf diesem Weg möchten wir Sie in unseren Offenen Trauertreffs begleiten.

Nichts ist mehr, wie es war

- Trauern Sie um Ihren Partner oder Ihre Partnerin?
- Schmerzt Sie der Verlust Ihrer Mutter oder Ihres Vaters?
- Trauern Sie um Ihr Kind, dessen Abschied viel zu früh kam?
- Hat der Suizid eines nahestehenden Menschen in Ihnen Wut, Ohnmacht und unbeantwortete Fragen hinterlassen?
- Liegt der Tod eines Ihnen wichtigen Menschen bereits Jahre zurück, und Sie spüren, dass die Zeit allein die Wunden nicht heilt?
- Trauern Sie im Zusammenhang mit einschneidenden Operationen um die Unversehrtheit Ihres Körpers?
- Hat eine Scheidung oder eine Trennung Wunden hinterlassen, die nicht heilen wollen?
- Belastet Sie der Verlust des Arbeitsplatzes, der Heimat oder von anderem, was Ihnen lieb war?

Möchten Sie

- den unterschiedlichen Gefühlen der Trauer Zeit und Raum geben, sich auszudrücken?
- mit anderen, die Ähnliches erlebt haben, Ihre Erfahrungen teilen?
- Begleitung erfahren in einer Zeit des Umbruchs?
- Ihre Lebensenergie wieder spüren?
- durch Gemeinschaft gestärkt werden?

Dann laden wir Sie ein

an einem unserer Offenen Trauertreffs teilzunehmen. Hier haben Sie Gelegenheit, sich mit ähnlich Betroffenen auszutauschen:

Offener Trauertreff Baden

Schwertstrasse 4
Räumlichkeiten der Aarg. Krebsliga
jeweils 1. und 3. Donnerstag im Monat
17 bis 19 Uhr

Offener Trauertreff Wohlen

Kirchenplatz 2
Emanuel Isler-Haus
jeweils 1. und 3. Mittwoch im Monat
19 bis 21 Uhr

Offener Trauertreff Bad Zurzach

Pfauengasse 2
Mehrzweckraum Alters- und
Pfleheim Pfauen
jeweils 1. und 3. Montag im Monat
18 bis 20 Uhr

Offener Trauertreff Zofingen

Mühlethalstrasse 27
Raum der Stille im Spital Zofingen
jeweils 1. und 3. Montag im Monat
19 bis 21 Uhr

Anmeldung und Kosten

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist unentgeltlich.

[Situationspläne siehe Rückseiten]